

YOGA - STAGE POSTURAL

CONDUIRE L'ENERGIE DU SOUFFLE DANS LES POSTURES GRÂCE AUX BANDHA

SAMEDI 18 novembre 2017 10H-13H

LION-EN-SULLIAS (SALLE POLYVALENTE)

CYRUS FAY Institut Français de Varma Yoga

Assistant et disciple de Shri Mahesh pendant 30 ans



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Y. Polirsztok 02 38 31 15 13 / 06 17 61 44 65 / yolaine.polirsztok@wanadoo.fr

Le Grand Mimérand 45360 Cernoy-en-berry

Participation 32€, chèque à l'inscription à l'ordre de l'association Jyotir

